Menu BIO

Du 08/12/2025 au 12/12/2025

1 produit bio/jour

				LUNDI 08		MARDI 09	MERCREDI 10		JEUDI 11		VENDREDI 12
	Entrées	1	•	Salade de lentilles BIO Local	•	Céleris rémoulade		V	Salade verte	•	Chou rouge à la vinaigrette de framboises
		2									
		3									
		1	•	Crêpe au fromage	0	Sauce crème au jambon de dinde		0	Hachis parmentier PC		Pépites colin 3 céréales
	Plats	2		Croque-monsieur *		Filet de hoki MSC sauce citron		V	Brandade de légumes aux pois chiches	0	Rôti de porc sauce charcutière *
		3			•	Galette végétale blé et oignons sauce tomate				V	Végétal façon meunière
	Accompagnement	1	•	Haricots verts en persillade	•	Torsades BIO				•	Printanière de légumes
	Se	1		Petit nova aromatisé		Buchette mélange à la coupe			Croq'lait BIO		Yaourt Local circuit-court
	Laitages	2									
	_	3									
P	Ts	1		Clémentine		Crème dessert vanille			Compote de pommes maison au sirop de litchi		Moelleux poires/cannelle à base d'œufs BIO
	Desserts	3								#	Pour tous les anniversaires du mois













Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.